**Ανακοίνωση**

Στο πλαίσιο λειτουργίας της Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.) της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων (ΜΥΦΕΟ) του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (Π.Δ.Μ.), η οποία χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης «Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (MIS 5051039)» ανακοινώνουμε την οργάνωση και έναρξη μιας μακροπρόθεσμης Ομάδας Ψυχολογικής Υποστήριξης και Προσωπικής Ανάπτυξης φοιτητών/τριων στην πόλη της Φλώρινας.

|  |  |
| --- | --- |
| Τίτλος: | Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης και Προσωπικής Ανάπτυξης |
| Στόχος: | * Να λάβουμε υποστήριξη για θέματα που μας δυσκολεύουν και μας προβληματίζουν μέσα από την συζήτηση, το μοίρασμα και την συμμετοχή
* Να γνωρίσουμε περισσότερο τον εαυτό μας, τις ανάγκες του και τις δυνατότητές του
* Να αλληλεπιδράσουμε χτίζοντας δεξιότητες επικοινωνίας
* Να δημιουργήσουμε ένα ασφαλές πλαίσιο επικοινωνίας και ένα σταθερό σημείο συνάντησης
 |
| Πότε: | Έναρξη: 30/11/2020 και ώρα 15.00-17.00Συχνότητα συναντήσεων: ΕβδομαδιαίαΔιάρκεια κύκλου συναντήσεων: Έως τέλος Μαΐου 2021 |
| Που: | Διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας Zoom |
| Μέγιστος Αριθμός Ατόμων: | 8\*σε περίπτωση περισσότερων συμμετοχών θα δημιουργηθεί δεύτερη ομάδα |
| Δήλωσε Συμμετοχή: | Αποστολή email στο: myfeo.psy.flo@uowm.gr μέχρι και 26/11/2020\*Στο email να σημειώνεται όνομα, σχολή και έτος φοίτησης.\*Τίτλος email: Συμμετοχή στην Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης. |
| Υπεύθυνη: | Βασιλική Βατάλη, Ψυχολόγος Δομής Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης ΠΔΜ Φλώρινας |
| Πληροφορίες | https://myfeo.uowm.gr/anakoinoseis/omada-psychologikis-ypostirixis-kai-prosopikis-anaptyxis-sti-florina/facebook: ΜΥΦΕΟ ΠΔΜTwitter:@MUowmτηλέφωνο επικοινωνίας: 2385055207 |